

～膝・股関節痛に悩む方も痩せられます！～

トレリハダイエット

充実な栄養指導

1ヶ月目

- ① 週5回SNSでの食事フィードバック
- ② 週2回オンラインでの栄養指導

2ヶ月目

- ① 週2回SNSでの食事フィードバック
- ② 週2回オンラインでの栄養指導

メディカルフィットネスとがち

に所属する「**管理栄養士**」が無理なくダイエットをサポート！！



痛みにも対応できる運動指導

理学療法士による関節に負担の少ない専用メニューを作成し、痛みのある方でも安心してトレーニングが行えます！
更にパーソナル以外でも**施設を利用し放題！**

～料金～

短期集中 2ヶ月間サポート

週2回パーソナル&栄養指導コース
¥120,500 (税込)

週1回パーソナル&栄養指導コース
¥74,000 (税込)

今だけ！！

そのまま月会員に移行する方は
入会金無料に！
家族割/友達割もあります♪

お問い合わせ

札幌市手稲区前田5条13丁目3-1
トライアル手稲店 2階

トレリハCLUB ☎ 011-624-5107

提携施設： **メディカルフィットネス** とがち

メディカルフィットネス
とがち HP



トレリハダイエット
公式LINE



※オンライン実施のため、スマホが使用可能な方限定となります。